|  |  |
| --- | --- |
|  | Folkdansringen övre Norrland inbjuder till **Trettonhelgskurser** 5-7 januari 2018 på Sunderby Folkhögskola |
| Välkommen | Nu börjar det äntligen närma sig för årets Trettonhelgskurser! I år fyller distriktet dessutom 50 år och detta ska vi fira i dagarna tre! Helgen kommer bjuda på kortkurser där man kan prova på något nytt, huvudkurser där man kan få utvecklas tillsammans med andra, konsert med JP Nyström med efterföljande dans och en underbar jubileumsmiddag. |
| Upplägg | Kurserna detta år kommer vara uppdelade i två delar med start efter lunch på fredagen. Under fredagen kommer vi ha kortkurser som kommer hålla en enklare nivå för att ni ska få möjlighet om att testa något nytt. Ni kommer medverka på **två** kortkurser på fredagen. Under lördag och söndag kommer ni sedan få utmana er själva i en huvudkurs. |
| Logi | På anmälningsblanketten anger du vilken typ av logi du önskar samt vem du vill dela rum med om du önskar del i flerbäddsrum.  Den som sover hemma lämnar dessa fält tomma.  Följande är tillgänglig logi samt priser.   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Rumstyp  (inkl frukost)** | **Per rum** | | ***Per bädd*** | | | 1 natt | 2 nätter | *1 natt* | *2 nätter* | | Enkelrum | 762 kr | 1 524 kr | *762 kr* | *1 524 kr* | | Dubbelrum | 846 kr | 1 692 kr | *423 kr* | *846 kr* | | Trippelrum | 990 kr | 1 980 kr | *330 kr* | *660 kr* | | Fyrbädds | 1 212 kr | 2 424 kr | *303 kr* | *606 kr* | |
| Priser | I priset ingår kurser, mat, konsert och jubileumsmiddag.  Medlem: 1100kr  Ej medlem: 1400kr  Barn 6-12år: 500kr  Barn 0-6år: Gratis |
| Anmälan och Kontakt | Anmälan sker senast 15e November på bifogad blankett som skickas till  norrland@folkdansringen.se  Undrar ni något? Hör gärna av er till ovan nämnda adress. |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Kortkurser | Ledare |
|  | Info | Dessa är de kurser som erbjuds under fredagen. Välj två stycken kurser vid anmälan. |
| 1 | Tälja | Tore Holmström, Skellefteå |
| 2 | Band | Karin Hult, Luleå |
| 3 | Luffarslöjd | Monica Virding, Boden |
| 4 | Smycken | Lena Lundgren Sandström, Piteå |
| 5 | Visor | Göran Mattsson, Luleå |
| 6 | Sånglekar &  Sångdanser | Kaisa Olsson, Boden |
| 7 | Uppställningsdanser | Karin & Christer Wallin, Kalix |
| 8 | Nybörjarkurs i  folkdans | Mats Wennström & Veronica Grahn, Umeå |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Huvudkurs | Info | Ledare |
| Musik från Norr- och Västerbotten | Back to basics! I denna kurs går Mats, Göran och Peter tillbaka till sina rötter med sådant som de spelade i sin ungdom. | Mats Olausson, Boden  Göran Eriksson, Umeå  Peter Öqvist, Umeå |
| Dans genom tiderna | Genom åren har en hel del danser genomsyrat distriktet. I denna kurs plockar vi fram guldkornen och tar hjälp av lokala ledare som alla tar med sig sin unika del till kursen. Danser som kommer beröras är 1900-talsdanser, Kadrilj från LillPite, Slängpolska från Västerbotten, Gillesdanser Folklig menuett, Herrskapsdanser och slängpolska | Lovisa Eriksson Bengsdotter, Gällivare  Ingrid Magnusson, Piteå Mats Wennström & Veronica Grahn, Umeå Bengt & Elisabeth Martinsson, Luleå  Ingrid Johansson, Gällivare  Celina Falk, Luleå  Tord Holmbom. Luleå |
| Mjukslöjd - Skinntofflor | Tänk sig att aldrig behöva vara kall om fötterna. Med dina egna fårskinnstofflor behöver du aldrig oroa dig för det igen. | Lena Lundgren Sandström, Piteå |
| Hårdslöjd - Krympaskar | En väletablerad teknik hjälper dig skapa något som både är praktiskt och vackert. Kan det bli bättre? | Tore Holmström, Skellefteå |