



Välkommen till kurs i traditionella danser och låtar från Föllinge

Föllingedanserna är föremål för uppdansning till Bygdedansdiplom under polskmärkesuppdansningen i Östersund 2010

KULTURENS
bildningsverksamhet

sensus

Kursledare dans: Beret Bertilsdotter från Östersund

Beret Bertilsdotter är uppvuxen i Offerdal, grannsocken till Föllinge. Sedan tidiga tonår har hon dansat polskor med lika stor lust som bugg, gammeldans och internationell dans. Hon har haft danskurser och turnerat med olika uppvisningsgrupper sen mitten av 70-talet runt om i Sverige och utomlands. 1985 träffade Hon Ernst Grip för första gången och 1995 hade hon slutfört dokumentationen av de 15 danser han förmedlade. Beret arbetar till vardags som friskvårdslärare och har varit arrangör och ledare vid Föllingeveckan sedan 1992.



Kursledare spel: Mats och Ulf Andersson

Bröderna Ulf och Mats Andersson är båda riksspelmän sedan 1978 och uppväxta i Föllinge. Möten med traditionsbärare runt om i Jämtland har gett dem en genuin grund som folkmusiker. Ulf och Mats erövrade stort guld i samspel redan 1982 och är lika uppskattade estradörer som kursledare. Deras skickliga samspel, som ger danslåtarna driv och energi, har i hög grad bidragit till Föllingedansernas popularitet. De är pedagoger till yrket och har verkat som arrangörer och lärare vid Föllingeveckan sedan 1978.



Var? Skönsbergs Folkets Hus, Sundsvall

När? Lördagen den 6 februari 2010 kl. 9.30-16.00

Pris? 350 kr/pers. inkl. lunch och fika, ungdomar upp till 25 år 200 kr/pers

Tips på boende:

www.sodrabergetsvandrarhem.se

www.sidsjohotell.se

www.gaffelbyn.se

www.skraddaren.se

www.sladagarden.de

www.sleepin.se

www.stornaset.com

Vägbeskrivning från norr:

Åk E4 söderut förbi Birsta, följ avfart till Skönsberg, sväng vänster, sväng vänster igen, i rondell sväng vänster, Folkets Hus på höger sida.

Vägbeskrivning från söder:

Åk E4 norrut, följ avfart till Skönsberg, sväng höger, sväng höger igen, i rondell sväng vänster, Folkets Hus på höger sida.



Efter kursen spelar Mats och Ulf Andersson till dans (polskor och gammaldans)

Var? Skönsbergs Folkets Hus, Sundsvall

När? 18.00-22.00

Pris? 100 kr/person, 50 kr för ungdomar upp till 25 år

Anmäl er på telefon till Lelle Jonsson: 060-53 60 69, 070-413 22 62 eller Marlene Blomgren: 060-53 60 69, 070-203 38 42, senast den 31 januari 2010

Arrangör: Svenska Folkdansringen, Medelpads distrikt och Kulturens bildningsverksamhet/Sensus